

Zusammenfassung

Im Rahmen einer Dissertation wurde unter anderem der Zusammenhang zwischen dem Armvorhaltetest nach Matthiaß und der isometrischen Maximalkraft der Rückenstrecker, der Bauchmuskulatur, der Hüftstrecker und der Hüftbeuger untersucht. In einem ersten Schritt wurde festgestellt, daß große leichte Personen ihr Becken in der für Haltungsschwache typischen Weise zu Beginn des Armvorhaltetests nach Matthiaß vorschieben. Über diesen Befund hinaus besteht lediglich ein geringer Zusammenhang zwischen dem Armvorhaltetest nach Matthiaß und der Bauchmuskulatur, der erwartete Zusammenhang zwischen dem Armvorhaltetest nach Matthiaß und der Kraft der Rückenstrecker war nicht nachzuweisen. Folglich ist die Eignung des Armvorhaltetests nach Matthiaß zur Diagnose einer Haltungsschwäche im allgemeinen und zur Überprüfung der Kraft der Rückenstrecker im besonderen in Frage zu stellen.

The Relevance of the "Armvorhaltetest" according to Matthiaß

Within the framework of a dissertation it was intended - among other things - to investigate the correlation between the "Armvorhaltetest" according to Matthiaß and the maximal isometric force (MVC) of the back extensors, the abdominal muscles, the hip flexors and the hip extensors. First of all it could be shown that, at the beginning of the "Armvorhaltetest" according to Matthiaß, tall, light people move forward their hip in a manner typical for persons with a weak posture. Apart from the above mentioned result only a weak correlation exists between the "Armvorhaltetest" according to Matthiaß and the MVC of the abdominal muscles. Furthermore the expected correlation between the "Armvorhaltetest" and the force of the back extensors could not be established. These findings suggest that the applicability of the "Armvorhaltetest" according to Matthiaß as a method to diagnose posture faults in general or to test the force of the back extensors in particular has to be called into question.